

adhocasturias.org



IDENTIFICA CUÉNTANOS Y RECICLA



Cuéntanos el peor intento de ligar contigo
o la canción, libro o película
sobre ligar más horrible



Y vamos a reciclarlo

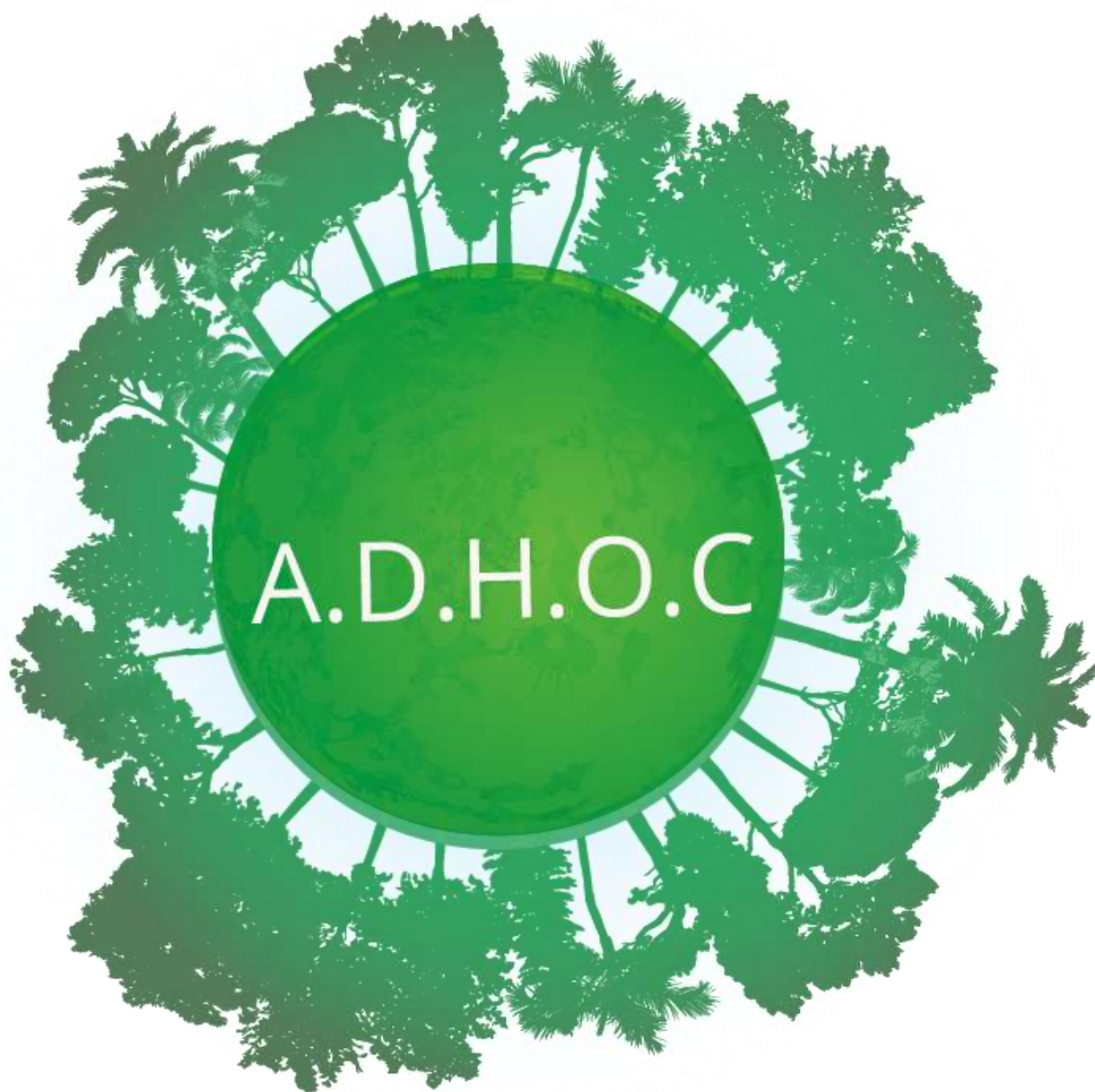


GOBIERNO
DE ASTURIAS

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
Y IGUALDAD



GOBIERNO DE
ASTURIAS



Asociación para el desarrollo de la organización y la comunicación

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	3
Instrucciones del proyecto	4
Identifica	5
Trampas del cazador	6
Ejemplos.....	7
Cuéntanos.....	8
Recicla	9

INTRODUCCIÓN

“Hoy salimos de caza”

Se trata de una **expresión socialmente “normalizada”** que has podido sufrir directamente o que conoces por otros medios (canciones, libros, películas, tutoriales de ligue, etc.). Lo que para el **“cazador”** es un ataque conquistador, en nuestros términos no es más que una **agresión**.

Son este tipo...

- “Anda, si lo estás deseando”
- “nunca se te ha acercado un tío como yo”
- “Dile a tu novio que no soy celoso”
- “Menudas tetas”
- Y muchas más cosas que esperamos que nos cuentes...

“Transformemos al cazador”

INSTRUCCIONES DEL PROYECTO



Crearemos un espacio, un ranking donde recogeremos toda una serie de trampas que solemos encontrarnos cuando quieren ligar y trataremos de reciclarlas.

- **Identifica** esos momentos de “caza” o [trampas del cazador](#) tanto personales como que hayas detectado en otro sitio.
- **Cuéntanos** por las redes en [@adhocasturias](#) [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#) con el hashtag **#LigarNoEsCazar** o por correo electrónico a redessociales.adhoc@gmail.com
- **Recicla:** Entra en nuestro **ranking** donde lo reciclaremos y veremos cómo transformar esa escena de caza en una forma alternativa de ligar sin hacer daño.

ESTO VA A SER UN TRABAJO CONJUNTO

Estamos intentando crear un **espacio en el que poder compartir las malas experiencias de ligue**, cuando nos tratan como una “**presa**” y poder visibilizar la magnitud del problema.



Nos encantaría que nos ayudaseis a identificar **experiencias personales y enseñanzas en canciones, libros, películas** o en los comentarios que legitiman esas malas interacciones. Os dejamos una lista de indicadores o [trampas del cazador](#) a modo de ejemplo.

TRAMPAS DEL CAZADOR

- **Demostar superioridad:** que es mejor que tú o que está por encima; que tiene más control en la situación así como mayor poder para decidir sobre lo que puede o no suceder.
- **Ridiculizar:** “Dejarte mal” a ti o hacer quedar mal a otras personas (una pareja tuya o expareja, una amiga, el resto de chicas)
- **Insistencia tras el primer NO o el rechazo.**
- **Cosificación:** que te trate como a un trozo de carne.

- **“El buen partido”**, intentos de “comprarte” materialmente con copas, propiedades:, ostentación de bienes materiales, status, profesión, economía.
- **Comentarios sexuales obscenos**, inapropiados o fuera de lugar o que impliquen amenazas o prácticas sexuales sin consentimiento

EJEMPLOS

- *“Qué haces con el tonto ese en lugar de conmigo”*
- *“Tus amigas son todas unas feas menos tú”*
- *“Qué te pasa, eres lesbiana?”*
- *“dile a tu novio que no soy celoso”*
- *“No eres tan guapa”; “te crees mejor por decir que no?”; “en realidad no eres para tanto”*
- *“Eres una estrecha”*
- *“Te pongo un piso” “Conmigo vivirías como una reina”*
- *“Te follaría aquí mismo”*

Estos son apenas unos ejemplos seguro que encontráis más. Entonces, cuando hayas identificado estas trampas [cuéntanoslas](#).

CUÉNTANOS.

Con todas vuestras propuestas, tanto personales como las que habéis identificado, haremos un **ranking** que irá cambiando a partir de las nuevas aportaciones de las peores situaciones, experiencias, frases, canciones, recomendaciones...que recojamos a través de redes sociales y otros canales.



Redes sociales: para ello mencionarnos usando el hashtag **#LigarNoEsCazar**

- [Instagram @ADHOCasturias](#)

- [Twitter @ADHOCasturias](#)

- [Facebook ADHOC Asturias](#)

- Si es una historia personal escríbenos a redessociales@gmail.com

*Envíanos esas trampas del cazador ,
sigue nuestro ranking y las
reciclamos en conjunto*

RECICLA

Las trampas de cazador que te señalábamos seguramente solo sean algunas de las muchas que hay, se trata únicamente de un guía con la intención de facilitar la búsqueda.



Pero no se trata de quedarnos aquí sino de **darle la vuelta y dar ideas de cómo acercarse a ligar de una manera menos tóxica.**

- Sigue el **ranking** que irá evolucionando con las propuestas identificadas y enviadas a nuestros canales
- Y comenta cómo cambiarías esas técnicas de ligar





Identifica

**En tu propia experiencia,
en canciones, libros o películas
donde ligar se define con:**

- comentarios sexuales obscenos o inadecuados
- estrategias agresivas o violentas.
- insistencia tras el primer NO
- muestras de superioridad, cosificación o ridiculizarte



Cuéntanos

Y haremos un ranking en adhoasturias.org

Manda tus propuestas a través de:

#LigarNoEsCazar



@adhocasturias

redessociales.adhoc@gmail.com



Recicla

¡¡No te quedes con mal cuerpo!!

- Sigue el ranking
- Comenta cómo cambiarías esas técnicas de ligar

¡¡Vamos a reciclarlas!!